

# COMMUNIQUE DE PRESSE

## SECURITE ROUTIERE : BILAN DE L'ACCIDENTOLOGIE

Le mois de **mai 2012** a été particulièrement meurtrier sur les routes du Gers : **4 personnes ont perdu la vie**, portant ainsi le total à **11 tués depuis le début de l'année** soit 4 décès de plus par rapport à la même période 2011.

**Chaque jour, en France, près de 11 personnes perdent la vie sur la route, 80 sont hospitalisées, 10 garderont des séquelles majeures.**

L'insécurité routière n'est pas une fatalité. Si chacun d'entre nous adopte durablement une conduite responsable, ensemble, nous pourrions éviter les drames de la route.

A l'approche des premiers départs en vacances, voici quelques règles essentielles à respecter afin de préserver sa vie et celle des autres usagers et de se déplacer en toute sérénité.

- **Préparez votre itinéraire** avant de prendre la route. Si vous disposez d'un GPS, programmez-le avant le départ, et surtout pas en conduisant.
- **Vérifiez le bon état de votre véhicule** : usure et pression des pneus, fonctionnement des différents éclairages, ...
- **Veillez au bon chargement de votre véhicule** : poids réparti, aucun objet sur la plage arrière qui pourrait devenir un projectile lors d'un freinage brutal.
- **Attachez votre ceinture de sécurité** et assurez-vous que vos passagers soient bien attachés.
- **Prenez la route bien reposé**. Attention aux **risques de fatigue et de somnolence**. Les signes annonciateurs de la fatigue sont le picotement des yeux, le raidissement de la nuque, les douleurs dans le dos, le regard qui se fixe, des difficultés de concentration : **une pause s'impose** alors. Par contre si vous baillez, avez les paupières lourdes, des périodes d'absence ou un désir fréquent de changer de position : **vous manquez de sommeil**. Arrêtez-vous dès que possible et **dormez une vingtaine de minutes** au moins.
- **Soyez attentifs aux autres usagers**. N'oubliez pas de **regarder dans vos rétroviseurs** lors de dépassement ou de changement de direction.
- **Ne téléphonez pas en conduisant**.
- **Adaptez votre vitesse et respectez les distances de sécurité**. Ne vous laissez pas surprendre. Ne pas oublier qu'en cas de pluie les distances de freinage augmentent.
- Assurez-vous en permanence d'**être bien vu**. Pensez à allumer les feux de croisement dès que la luminosité est insuffisante.
- **Piétons et cyclistes** : portez des vêtements clairs et utilisez des dispositifs lumineux ou réfléchissants pour être bien vu par les autres usagers de la route. Rappel pour les cyclistes : le port du gilet rétro-réfléchissant est obligatoire la nuit hors agglomération et aussi le jour lorsque la visibilité est insuffisante.