

COMMUNIQUE DE PRESSE

SECURITE ROUTIERE : BILAN DE L'ACCIDENTOLOGIE

Le mois de **mai 2012** a été particulièrement meurtrier sur les routes du Gers : **4 personnes ont perdu la vie**, portant ainsi le total à **11 tués depuis le début de l'année** soit 4 décès de plus par rapport à la même période 2011.

Chaque jour, en France, près de 11 personnes perdent la vie sur la route, 80 sont hospitalisées, 10 garderont des séquelles majeures.

L'insécurité routière n'est pas une fatalité. Si chacun d'entre nous adopte durablement une conduite responsable, ensemble, nous pourrions éviter les drames de la route.

A l'approche des premiers départs en vacances, voici quelques règles essentielles à respecter afin de préserver sa vie et celle des autres usagers et de se déplacer en toute sérénité.

- **Préparez votre itinéraire** avant de prendre la route. Si vous disposez d'un GPS, programmez-le avant le départ, et surtout pas en conduisant.
- **Vérifiez le bon état de votre véhicule** : usure et pression des pneus, fonctionnement des différents éclairages, ...
- **Veillez au bon chargement de votre véhicule** : poids réparti, aucun objet sur la plage arrière qui pourrait devenir un projectile lors d'un freinage brutal.
- **Attachez votre ceinture de sécurité** et assurez-vous que vos passagers soient bien attachés.
- **Prenez la route bien reposé**. Attention aux **risques de fatigue et de somnolence**. Les signes annonciateurs de la fatigue sont le picotement des yeux, le raidissement de la nuque, les douleurs dans le dos, le regard qui se fixe, des difficultés de concentration : **une pause s'impose** alors. Par contre si vous baillez, avez les paupières lourdes, des périodes d'absence ou un désir fréquent de changer de position : **vous manquez de sommeil**. Arrêtez-vous dès que possible et **dormez une vingtaine de minutes** au moins.
- **Soyez attentifs aux autres usagers**. N'oubliez pas de **regarder dans vos rétroviseurs** lors de dépassement ou de changement de direction.
- **Ne téléphonez pas en conduisant**.
- **Adaptez votre vitesse et respectez les distances de sécurité**. Ne vous laissez pas surprendre. Ne pas oublier qu'en cas de pluie les distances de freinage augmentent.
- Assurez-vous en permanence d'**être bien vu**. Pensez à allumer les feux de croisement dès que la luminosité est insuffisante.
- **Piétons et cyclistes** : portez des vêtements clairs et utilisez des dispositifs lumineux ou réfléchissants pour être bien vu par les autres usagers de la route. Rappel pour les cyclistes : le port du gilet rétro-réfléchissant est obligatoire la nuit hors agglomération et aussi le jour lorsque la visibilité est insuffisante.