

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

SECURITE ROUTIERE : BILAN DE L'ACCIDENTOLOGIE

Au mois de mars 2014, 2 personnes ont perdu la vie sur les routes du Gers.

Le nombre d'accidents corporels et le nombre de blessés sont en baisse par rapport à mars 2013 : - 4 accidents corporels, - 3 blessés.

Sur les 3 premiers mois de l'année, le nombre de tués est en hausse : 6 tués en 2014 contre 2 en 2013, alors que le nombre d'accidents corporels et le nombre de blessés diminuent : - 4 accidents et - 7 blessés par rapport au premier trimestre 2013.

La hausse de la mortalité sur nos routes en ce début d'année est très préoccupante. Sur la route, nous devons tous être extrêmement vigilants.

L'attention et la vigilance :

D'après plusieurs études, au moins 25 % des accidents corporels en France seraient dus à un défaut d'attention.

Soyez attentif aux autres usagers . Contrôlez régulièrement vos **retroviseurs** . Soyez vigilant lorsque vous dépassez des vélos et des deux-roues motorisés.

Restez concentré . Stress et préoccupations de la vie courante ne doivent pas « prendre le volant » avec vous.

Maintenez votre vigilance, même lors de vos **trajets journaliers** .

Ne téléphonez pas en conduisant . En téléphonant au volant, vous multipliez par 3 le risque d'accident. Et en rédigeant un texto, ce risque est multiplié par 23.

Somnolence et fatigue :

Méfiez-vous des **risques de somnolence** au volant. Dès les premiers signes (bâillements, paupières lourdes, ...), arrêtez-vous et dormez une vingtaine de minutes au moins.

Sachez reconnaître les **signes avant-coureurs de fatigue** : picotement des yeux, raidissement de la nuque, douleurs dans le dos, regard qui se fixe... Faites une pose.

Soyez prudent en cas de prise de médicaments . Lisez attentivement la notice et vérifiez leur compatibilité avec l'exercice de la conduite grâce au pictogramme présent sur l'emballage.

