

COMMUNIQUE DE PRESSE

Alerte météo de Vigilance Orange (niveau Miga) pour CANICULE sur le département du Gers

La Préfecture du Gers appelle à la vigilance et met en place son dispositif d'urgence.

Le 19 août 2011 à 16 heures, la Préfecture du Gers met en place son dispositif de réponse à l'alerte de vigilance météorologique Orange de niveau Miga pour CANICULE lancée par Météo France à 16 heures.

Cette mise en garde vaut pour la période du vendredi 19 août à 16 heures au lundi 22 août à 16 heures. Les fortes températures enregistrées sur le département du Gers vont s'intensifier dans les prochaines heures. Les températures prévues approcheront les 38 à 40°C.

Devant les différents risques liés à cette alerte météorologique, le Préfet du Gers engage chacun à être très vigilant et à respecter les consignes de sécurité :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appeler un médecin,
- Pour les personnes ayant besoin d'aide, appeler la mairie ;
- Pour les personnes âgées souffrant de maladies chroniques ou isolées, prendre régulièrement de leurs nouvelles ou leur rendre visite deux fois par jour ;
- Accompagner les personnes âgées dans un endroit frais ;
- Pendant la journée, fermer volets, rideaux et fenêtres. Aérer la nuit ;
- Utiliser ventilateur et/ou climatiseur s'ils sont disponibles ;
- Se rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) trois heures par jour ;
- Mouiller son corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains ;
- Boire au moins 1,5 l d'eau par jour, même sans soif ;
- Continuer à manger normalement ;
- Ne pas sortir aux heures les plus chaudes,
- En cas de sortie, porter un chapeau et des vêtements légers ;
- Limiter les activités physiques ;

Une plate-forme téléphonique nationale "Canicule Info" diffuse des messages de conseils et de recommandations et traite les demandes d'informations générales : 0 800 06 66 66 (appel gratuit).